

# La rete delle scuole che promuovono salute

Workshop dedicati alla scuola dell'infanzia e  
alla scuola primaria



15 giugno 2022  
presso scuola primaria "Parini"

Via Nino Bixio,24 Varese

Per iscriversi compilare entro il 9 giugno  
il modulo al seguente link

<https://it.surveymonkey.com/r/6C8CVKB>

Per informazioni: [promosalutevarese@ats-insubria.it](mailto:promosalutevarese@ats-insubria.it)



I.C. VARESE 4 -A NNA FRANK  
Scuola capofila Rete SPS Scuole che  
Promuovono Salute -P rovincia di Varese

IN COLLABORAZIONE CON USRL  
LOMBARDIA –AT XIV VARESE



Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Insubria

9:00 – 9.30 Accoglienza e registrazione partecipanti

9:30 – 10:00 Saluti e introduzione (IC Varese 4 - Scuola capofila Rete Scuole che Promuovono Salute Varese, Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia – Varese, ATS Insubria)

## 10:00-12:15 Workshop tematici

lavori di gruppo con modalità laboratoriale condotti da operatori ATS e docenti esperti. E' possibile iscriversi ad uno dei seguenti workshop:

- Workshop A: La promozione della salute e le life skills (scuola infanzia e scuola primaria)
- Workshop B: Le life skills alla scuola primaria: presentazione del programma Life skills training (scuola primaria)
- Workshop C: Life skills training primaria: approfondimenti (scuola primaria che già realizza il programma LST)
- Workshop D: Snack di attività fisica: pedibus e pause attive (scuola primaria)
- Workshop E: Promuovere una corretta educazione alimentare (scuola infanzia)
- Workshop G: Kit motorio: attività strutturate per incrementare le occasioni di movimento (scuola primaria e scuola dell'infanzia)

12:15 – 13:15 pausa

## 13:15-15:15 Workshop tematici

- lavori di gruppo con modalità laboratoriale condotti da operatori ATS e docenti esperti dei programmi.

E' possibile iscriversi ad uno dei seguenti workshop:

- Workshop A: La promozione della salute e le life skills (scuola infanzia e scuola primaria)
- Workshop B: Le life skills alla scuola primaria: presentazione del programma Life skills training (scuola primaria)
- Workshop C: Life skills training primaria: approfondimenti (scuola primaria che già realizza il programma LST)
- Workshop F: Corretta alimentazione e riduzione degli scarti alimentari (scuola primaria)
- Workshop G: Kit motorio: attività strutturate per incrementare le occasioni di movimento (scuola primaria e scuola dell'infanzia)

15:15 – 15:45 Scuola che Promuove Salute: riferimenti metodologici e la Rete SPS Lombardia (Veronica Velasco – Ricercatrice Università Milano – Bicocca e supporto scientifico – metodologico Rete SPS Lombardia)

15:45 – 16:00 chiusura lavori della giornata



I.C. VARESE 4 - A NNA FRANK  
Scuola capofila Rete SPS Scuole che  
Promuovono Salute -P rovincia di Varese

IN COLLABORAZIONE CON USRL  
LOMBARDIA – AT XIV VARESE



Sistema Socio Sanitario



ATS Insubria