

IL CORPO E LA SUA RELAZIONE CON LO SPAZIO E IL TEMPO

CLASSE TERZA

LEZIONE N 7

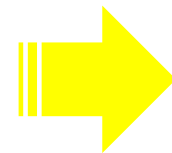
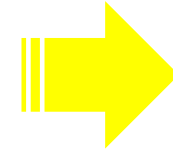
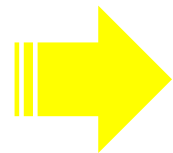
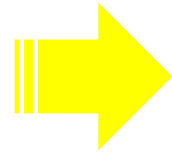
LABORATORIO:

LE PALLINE DA GIOCOLIERE

MATERIALE PER COSTRUIRE 3 PALLINE:

- **3 CALZINI**
- **RISO (O LEGUMI SECCHI)**
- **PELLICOLA TRASPARENTE**



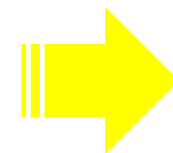
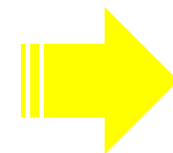
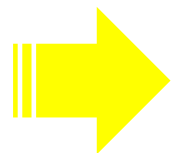


**METTI ALCUNI PUGNI
DI RISO SOPRA UN FOGLIO
DI PELLICOLA**

**CHIUDI BENE LA PELLICOLA,
FORMANDO UNA
PALLINA**

**INSERISCI LA
PALLINA NELLA CALZA**

**SPINGI LA PALLINA
BENE SUL FONDO
DELLA CALZA**



**ARROTOLA
A CALZA**

**RISVOLTA
LA CALZA E...**

**...ECCO PRONTA
LA TUA PALLINA!**

E ORA SI GIOCA...

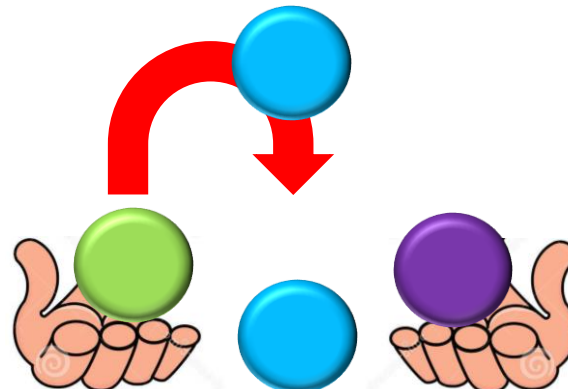
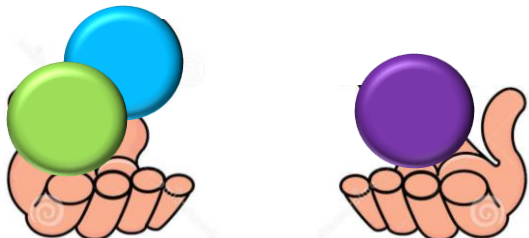
IL GIOCOLIERE



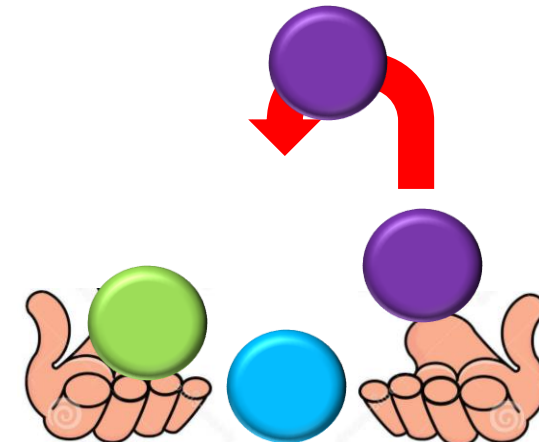
PRENDI LE 3 PALLINE CHE HAI COSTRUITO.

INIZIA TENENDO 2 PALLINE IN UNA MANO E 1 NELL'ALTRA.

ORA IMMAGINA DI FARE UNA TRECCIA E DI SCAMBIARE LA POSIZIONE DELLE PALLINE, LANCIANDONE UNA PER VOLTA AL CENTRO SUL TAVOLO, ALTERNANDO LA DESTRA E LA SINISTRA...



**INIZIA LANCIANDO LA PALLINA
AZZURRA**



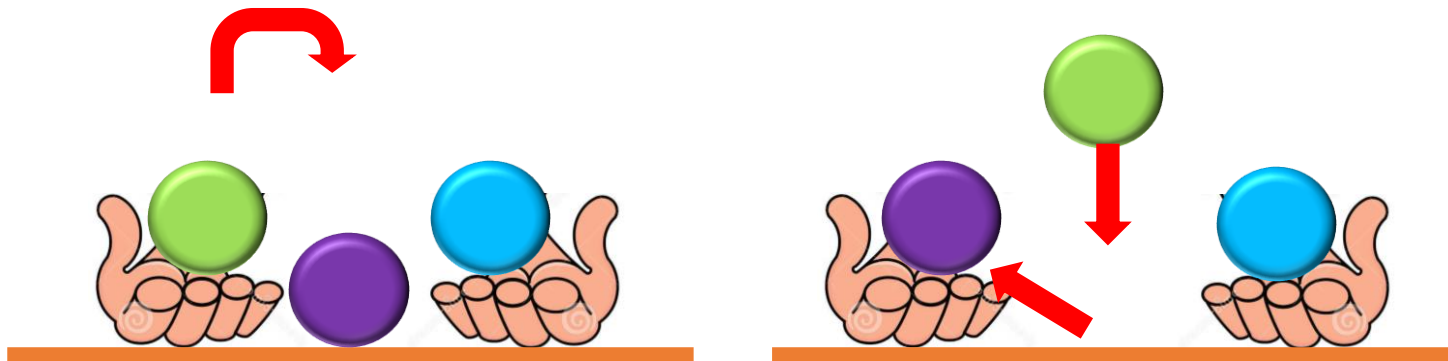
**ORA LANCIA LA PALLINA
VIOLA E PRIMA CHE CADA,
PRENDI CON LA MANO VUOTA
QUELLA AZZURRA**

RICORDA...

**DOPO CHE LANCI IN ALTO UNA PALLINA, CON LA STESSA MANO DEVI
RACCOGLIERE QUELLA SUL TAVOLO**

**SEMPRE UNA PALLINA IN CIASCUNA MANO E UNA SUL TAVOLO...
NON DEVONO MAI ESSERCI DUE PALLINE SUL TAVOLO**

**ALTERNA SEMPRE: UNA VOLTA LANCIA CON LA MANO
DESTRA E UNA VOLTA CON LA SINISTRA**



**PAZIENZA,
CONCENTRAZIONE
E
ALLENAMENTO!**

E ORA UN PO' DI LAVORO A TERRA...

LA PISTA DELLE PALLINE

FAI ROTOLARE LE PALLINE, UNA ALLA VOLTA SUL TUO CORPO...COME SE FOSSI UNA DISCESA

CONTROLLA BENE OGNI PARTE DEL TUO CORPO, LE PALLINE NON DEVONO CADERE!

