

# IL CORPO E LA SUA RELAZIONE CON LO SPAZIO E IL TEMPO

**CLASSE TERZA**

**LEZIONE N 3**

OGGI CI  
SERVE...



**COLPISCI IL PALLONCINO CON LA STESSA PARTE DEL CORPO PER 8 VOLTE CONSECUTIVE,  
CERCANDO DI NON FARLO CADERE:**

**CON LA MANO  
DESTRA**

**CON LA MANO  
SINISTRA**



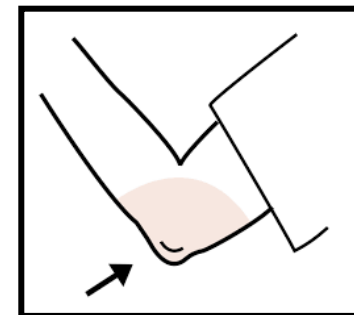
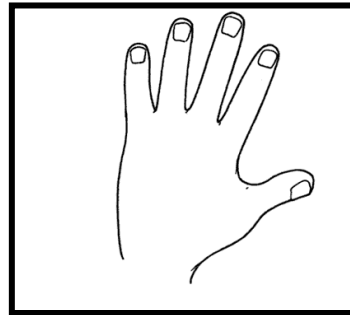
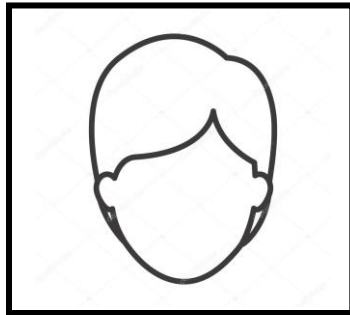
**CON LA  
TESTA**

**CON IL  
GINOCCHIO**

**ORA DECIDI TU CON QUALE PARTE DEL CORPO COLPIRE IL PALLONCINO**

# SI GIOCA!

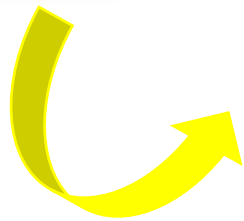
SCRIVI O DISEGNA SU ALCUNI FOGLIETTI DI CARTA LE VARIE PARTI DEL CORPO



...

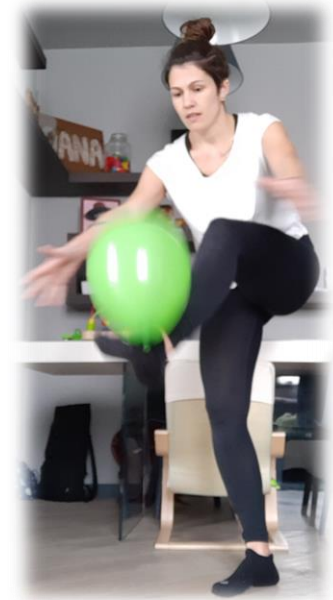
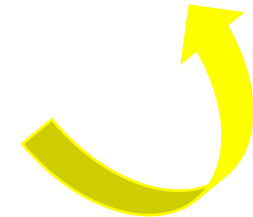
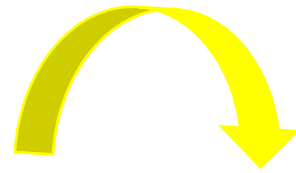
**CREA DELLE SEQUENZE, SCEGLIENDO TU  
E PESCANDO A CASO I FOGLIETTI E COLPISCI  
IL PALLONCINO SEGUENDO LA SEQUENZA,  
SENZA FARLO CADERE!**

**ECCO UN ESEMPIO...**



**LA MIA SEQUENZA È**

**MANO  
PIEDE  
TESTA  
PIEDE**



# E ORA SDRAIATI A PANCIA IN CHIUDI GLI OCCHI E RESPIRA PROFONDAMENTE

L'ARIA ENTRA DAL NASO E LA PANCIA SI GONFIA

L'ARIA ESCE DALLA BOCCA E LA PANCIA SI SGONFIA

**PROPRIO COME IL PALLONCINO CON CUI HAI GIOCATO!**

