

IL LINGUAGGIO DEL CORPO COME MODALITÀ COMUNICATIVA ED ESPRESSIVA

CLASSE TERZA

LEZIONE N 10

CIAO!

**SE SEI STATO ATTENTO TI SARAI ACCORTO CHE IL TITOLO IN PRIMA
PAGINA È CAMBIATO.**

**IMPARERAI CHE IL TUO CORPO PUÒ COMUNICARE UN SACCO DI
COSE, SENZA PER FORZA USARE LA VOCE.**

CI VORRÀ MOLTA FANTASIA, MA SO CHE TU NE HAI TANTISSIMA!

LA PAROLA D'ORDINE SARÀ: IMMAGINA.

INIZIAMO A SCALDARCI...

IMMAGINA DI DOVER DARE LA CACCIA AD UN MOSCONE

**MUOVITI PER LA STANZA CERCANDO DI ACCHIAPPARLO...
IL MOSCONE VOLA IN ALTO....ALLUNGATI IL PIÙ POSSIBILE**

**SI MUOVE VELOCEMENTE... MUOVI LE TUE BRACCIA PER
CERCARE DI PRENDERLO**

**E SE IL MOSCONE SI POSA... MUOVITI LENTAMENTE E POI
SCATTA PER COLPIRLO!!!**



IL MIMO



APPOGGIA ENTRAMBE LE MANI SU UNA PARETE E MUOVILE COME SE CERCASSI QUALCOSA SUL MURO...

CONCENTRATI SULLA POSIZIONE DELLE TUE MANI E DELLE TUE BRACCIA

**ORA RIPETI GLI STESSI GESTI E MOVIMENTI CON UNA PARETE IMMAGINARIA...
TIENI FERMO IL TUO CORPO E MUOVI SOLO BRACCIA E MANI!**



E ADESSO IL MURO LO DEVI COSTRUIRE!!!

MIMA LA COSTRUZIONE DI UN MURETTO, ANDANDO A PRENDERE I MATTONI IN UN ALTRO PUNTO DELLA STANZA E RIPRENDENDO IL LAVORO DOVE LO HAI INTERROTTO!

FAI ATTENZIONE QUANDO VAI A PRENDERE I MATTONI... PESANO!!!



E DOPO TANTA CONCENTRAZIONE...

SCATENATI!!!

**METTI LA TUA MUSICA PREFERITA E BALLA,
CERCANDO DI UTILIZZARE TUTTO IL TUO CORPO!**

BALLA ALMENO 3 CANZONI!!!

