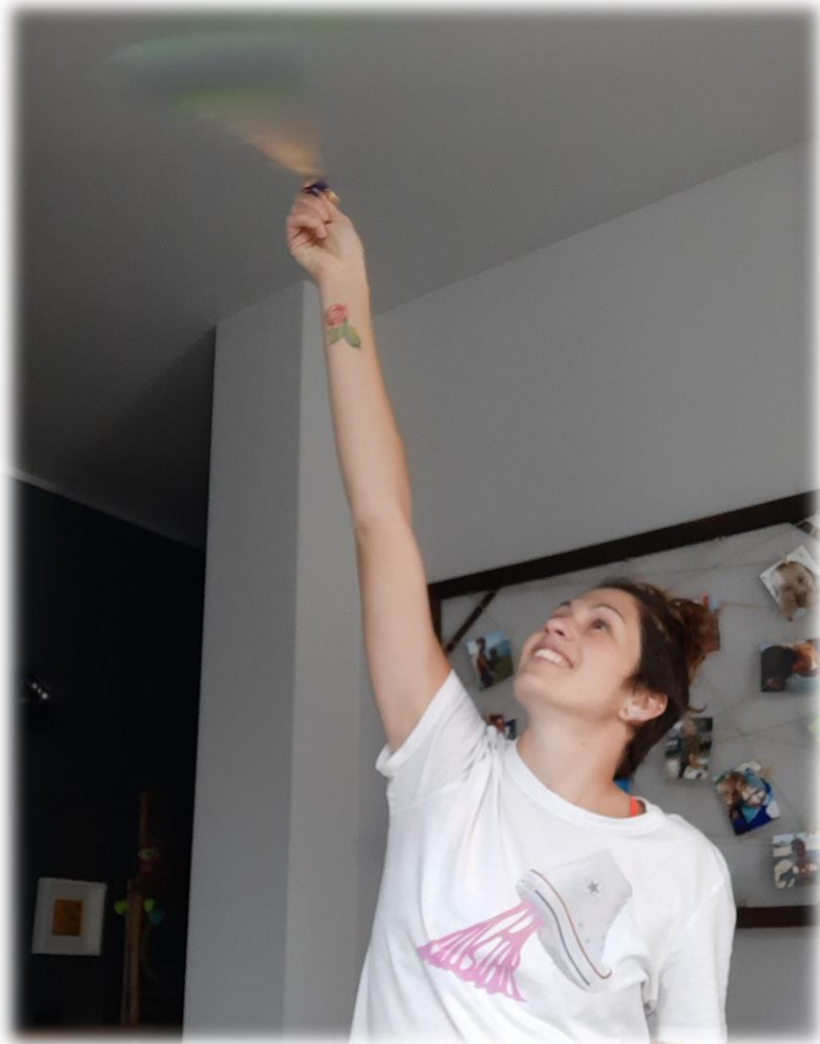


IL CORPO E LA SUA RELAZIONE CON LO SPAZIO E IL TEMPO

CLASSE SECONDA

LEZIONE N 7

CONTINUIAMO A GIOCARE CON **LE BOLAS**



**INIZIAMO A RISCALDARCI...
RIPETI TUTTI GLI ESERCIZI AD UNA MANO
DI SETTIMANA SCORSA.**

**POI PROVA A FAR GIRARE LA BOLAS
SOPRA LA TESTA.**

E DOPO ESSERCI RISCALDATI... **IL GIOCOLIERE**

PROVA A RIPETERE GLI ESERCIZI
UTILIZZANDO ENTRAMBE LE BOLAS



ADESSO CHE TI SEI ALLENATO... TI SFIDO!!!

**MENTRE CON UNA MANO FAI GIRARE LA BOLAS
CON L'ALTRA...**



**TOCCATI L'ORECCHIO, POI IL GINOCCHIO E INFINE IL PIEDE...
PER 3 VOLTE CONSECUTIVE**

**COS'ALTRO RIESCI A FARE MENTRE FAI GIRARE UNA BOLAS?
E MENTRE NE FAI GIRARE DUE??**

ORA RILASSIAMOCI...

METTITI A TERRA, RANNICCHIATO...

SEI UN PICCOLO SEMINO...

PIANO PIANO IL PICCOLO SEME CRESCE, POCO ALLA VOLTA...

CRESCE, CRESCE FINO A TRASFORMARSI IN UN BELLISSIMO FIORE...

**E IL FIORE SI STIRACCHIA, FACENDOSI ACCAREZZARE DAI RAGGI
DEL SOLE E CULLARE DAL VENTICELLO PRIMAVERILE...**

