

IL CORPO E LA SUA RELAZIONE CON LO SPAZIO E IL TEMPO

CLASSE SECONDA

LEZIONE N 6

IL GIOCOLIERE

**PROCURATI DUE FAZZOLETTI LEGGERI.
LANCIA IN ARIA I FAZZOLETTI (UNO PER MANO) E RIPRENDILI PRIMA CHE TOCCHINO TERRA.**

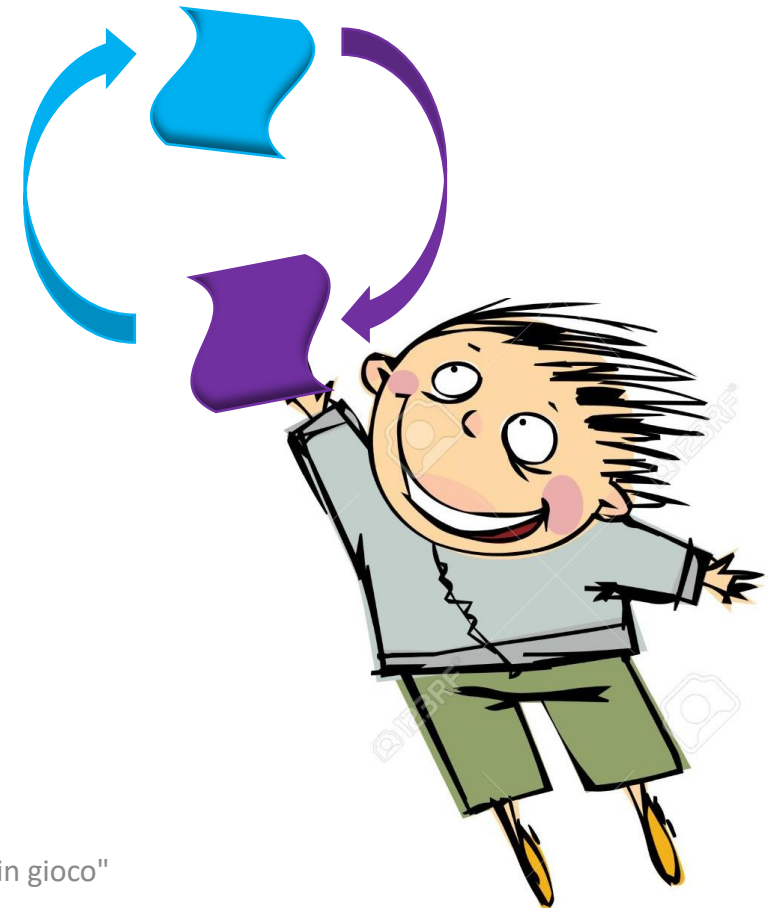


ORA ALLENATI A LANCIARE E RIPRENDERE I FAZZOLETTI ...

RIPRENDENDO CON LA MANO DESTRA IL
FAZZOLETTO LANCIATO CON LA SINISTRA
E VICEVERSA



USANDO SOLO UNA MANO.
RICORDA...UN FAZZOLETTO DEVE
SEMPRE RESTARE IN ARIA!



E ORA LARGO ALLA
FANTASIA!
TROVA ALTRI MODI
PER LANCIARE E
RIPRENDERE I
FAZZOLETTI!

ORA CHE TI SEI ALLENATO SI GIOCA!

MANO LESTA

**METTI SUL PAVIMENTO 10 MOLLETTE.
LANCIA IN ARIA UN FAZZOLETTO E ATTACCATI
PIÙ MOLLETTE POSSIBILI AI VESTITI
PRIMA DI RIPRENDERE IL FAZZOLETTO.
ATTENZIONE: PUOI PRENDERE SOLO UNA MOLLETTA
PER MANO ALLA VOLTA E IL FAZZOLETTO
NON DEVE CADERE ALTRIMENTI DEVI RICOMINCIARE.**

QUAL È IL TUO BOTTINO?



**E ORA SDRAIATI A PANCIA IN
SU...
CHIUDI GLI OCCHI E RESPIRA
PROFONDAMENTE**

**IMMAGINA CHE OGNI TUO RESPIRO
FACCIA VOLARE IL FAZZOLETTO
SEMPRE PIÙ IN ALTO**

