

IL CORPO E LA SUA RELAZIONE CON LO SPAZIO E IL TEMPO

CLASSE SECONDA

LEZIONE N 2



**PRIMA DI INIZIARE
PROCURATI UN PAIO DI
GUANTI
E UN PAIO DI SCARPE**

MANI E PIEDI

**POSIZIONA A TERRA LE SCARPE E I
GUANTI, LIBERAMENTE
E POI APPOGGIACI SOPRA LE TUE
MANI E I TUOI PIEDI...**

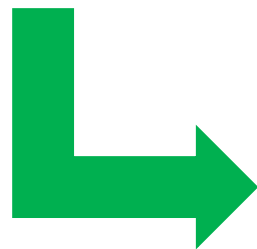
**ATTENTO A POSIZIONARE
CORRETTAMENTE LA DESTRA E
LA SINISTRA!**



**ECCO ALCUNI
ESEMPI**



**ED ECCO
IL RISULTATO!**

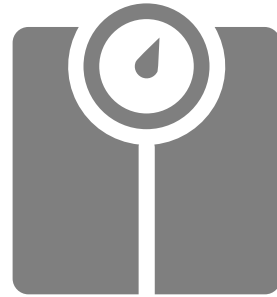


SARA VISCONTI "A Scuola di Sport - Lombardia in gioco"

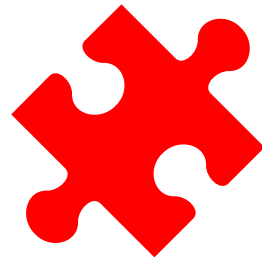
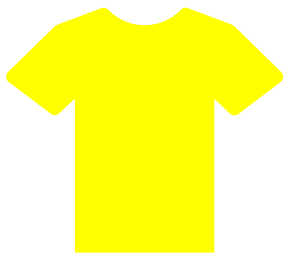


ADESSO INVENTA TU!

**PRENDI UN PO' DI OGGETTI
CHE TROVI IN CASA E
COSTRUISCI UN PERCORSO...**



HAI UNA **MISSIONE:
PERCORRERE PIÙ STRADA
POSSIBILE SENZA MAI
TOCCARE IL PAVIMENTO CON
MANI E PIEDI!**



E ORA DISEGNA IL
TUO PERCORSO!

