

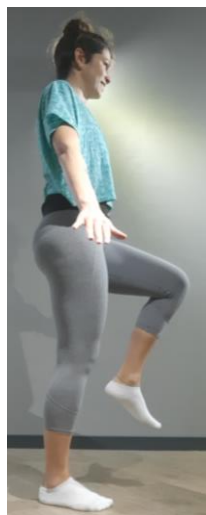
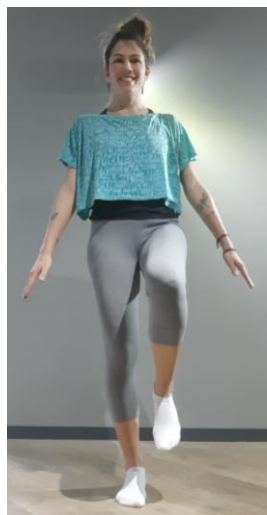
IL CORPO E LA SUA RELAZIONE CON LO SPAZIO E IL TEMPO

CLASSE SECONDA

LEZIONE N 1

GIOCHIAMO CON L'EQUILIBRIO

**PASSA DA UNA POSIZIONE ALL'ALTRA SENZA MAI
APPOGGIARE A TERRA IL PIEDE SOLLEVATO**



**E RITORNA ALLA
POSIZIONE DI PARTENZA**

**ADESSO ...
CAMBIA PIEDE!**

E ADESSO SI GIOCA!

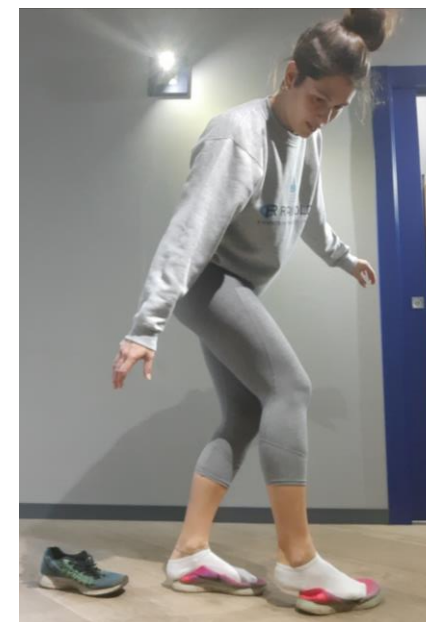
NON TOCCARE LA LAVA

**PRENDI 3 SCARPE DEI TUOI FAMILIARI...TI
SERVIRANNO PER CAMMINARE SULLA LAVA SENZA
SCOTTARTI I PIEDI.**

**ALLENATI A CAMMINARE, APPOGGIANDO I PIEDI SU
2 SCARPE E PORTANDO AVANTI LA TERZA, SEMPRE
IN EQUILIBRIO.**

**RAGGIUNGI TUTTE LE STANZA DI CASA TUA IN
QUESTO MODO...PER OGNI STANZA CONQUISTATA
SENZA SCOTTARTI I PIEDI GUADAGNI UN PUNTO!**





SARA VISCONTI "A Scuola di Sport - Lombardia in gioco"

E ORA DISEGNA
QUELLO CHE ABBIAMO
FATTO INSIEME!

