

IL LINGUAGGIO DEL CORPO COME MODALITÀ COMUNICATIVA ED ESPRESSIVA

CLASSE PRIMA

LEZIONE N 10

CIAO!

**SE SEI STATO ATTENTO TI SARAI ACCORTO CHE IL TITOLO IN PRIMA
PAGINA È CAMBIATO.**

**IMPARERAI CHE IL TUO CORPO PUÒ COMUNICARE UN SACCO DI
COSE, SENZA PER FORZA USARE LA VOCE.**

CI VORRÀ MOLTA FANTASIA, MA SO CHE TU NE HAI TANTISSIMA!

LA PAROLA D'ORDINE SARÀ: IMMAGINA.

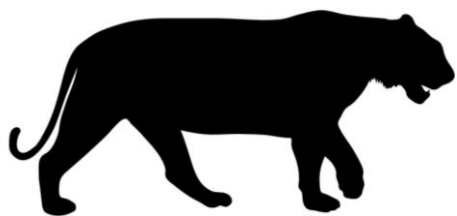
LA PANTERA

IMMAGINA DI ESSERE UNA PANTERA...
MUOVITI DOVE VUOI, CAMMINANDO SENZA
FAR RUMORE...
GUARDATI BENE ATTORNO, MUOVITI LENTAMENTE.
LA TUA CASA È LA GIUNGLA...CI SONO ALBERI, LIANE...
SE VEDI QUALCOSA CHE SI MUOVE O SENTI UN
RUMORE, TU STAI IMMOBILE, IN SILENZIO...

**NESSUNO DEVE SAPERE CHE UNA PANTERA SI AGGIRA
NELLA GIUNGLA.**



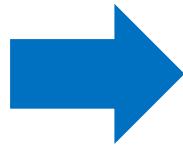
QUALI ALTRI ANIMALI VIVONO NELLA GIUNGLA?



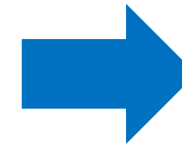
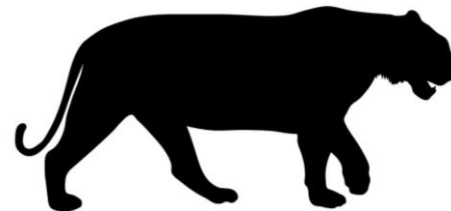
TRA TUTTI GLI ANIMALI DELLA GIUNGLA SCEGLI I TUOI PREFERITI...

ORA MUOVITI PER CASA IMITANDO GLI ANIMALI CHE HAI SCELTO!

ATTENZIONE: OGNI VOLTA CHE CAMBI STANZA DEVI CAMBIARE ANIMALE.



IN CAMERA



IN BAGNO



ADESSO RILASSATI...

**SDRAIATI A TERRA, CHIUDI GLI OCCHI E IMMAGINA DI
ESSERE IN QUESTA RADURA...SOTTO DI TE C'È L'ERBA
MORBIDA, SENTI IL RUMORE DELLE FOGLIE MOSSE
DAL VENTO.**

FAI 10 RESPIRI PROFONDI...