

Corso di formazione e aggiornamento per docenti di Scienze Motorie e Sportive (sc. di primo e secondo grado) e di sostegno in collaborazione con il polo territoriale per la formazione e l'uff. sport e salute

## UNIHOKEY (Floorball) a scuola: come, quando e perché

Il **Floorball - Unihockey** è un divertente sport di squadra proveniente dai paesi scandinavi.

E' praticato ufficialmente in più di 70 nazioni affiliate alla IFF (International Floorball Federation) che conta 4500 club per oltre 330.000 atleti tesserati. E' un'ottima proposta alternativa ai tradizionali sport di squadra. Si differenzia dall'hockey perché non necessita dell'uso di pattini né di protezioni per il corpo. E' giocato in palestra con scarpe da ginnastica, maglietta e pantaloncini ed utilizzando bastoni e palline in materiale sintetico.

E' un gioco con regole semplici, molto veloce, che consente un immediato coinvolgimento ed una facile integrazione anche con squadre miste (uomini e donne). L'attività del floorball svolta nelle scuole è quella che raccoglie maggior successo.

Il corso intende fornire conoscenze teorico-pratiche su uno sport non tradizionale, proponendo esempi di progressioni didattiche utili ad uno svolgimento del gioco in sicurezza, funzionale allo spazio e con approfondimenti dei regolamenti di gioco e dell'arbitraggio.

**Docente e formatore del corso Prof. Raimondo Minervino** docente di Scienze Motorie e Sportive presso Isis Dalla Chiesa di Sesto Calende (VA). Promotore dell'unihockey in Italia e co-fondatore della Federazione Italiana Unihockey Floorball, ha svolto numerosi corsi di aggiornamento per i docenti e lezioni a tema presso alcune università (Cattolica del Sacro Cuore Milano e Università degli studi dell'Insubria). E' stato giocatore, allenatore e direttore tecnico in club in Italia e Svizzera. Giocatore con la Nazionale Italiana dal 2001 al 2004.

**DATE: Giovedì 5/12 (dalle 9 alle 12.30\14-16.30) e Lunedì 9/12 (dalle 14 alle 17)**

**SEDE: Isis Dalla Chiesa Sesto Calende via San Donato 1**

Iscrizioni sul sito [www.scuolaesportvarese.it](http://www.scuolaesportvarese.it) entro il 29.11.2019

# UNIHOKEY (Floorball) a scuola: come, quando e perché

## PROGRAMMA DEL CORSO

### Giovedì 5/12 orario dalle 9 alle 16.30

ritrovo 9.00 Accoglienza e registrazione

#### **ORE 09.15 Presentazione** – parte teorica –

Perché il Floorball a scuola

Cenni storici della disciplina

L'attività nella scuola

Materiali e attrezzature

Caratteristiche generali e struttura del gioco (prime e importanti regole)

Il portiere

#### **ORE 10.45** –parte pratica-

Proposte didattiche di avviamento.

Impugnatura, giochi di sensibilizzazione e controllo.

Tecnica individuale: condotta della, ricezione - passaggio e modalità di tiro.

Semplici progressioni didattiche con 1c0, 1c1 e 2c1

Esempi per test di valutazione.

#### **ORE 12.30/13.45 Pausa pranzo**

ritrovo ore 13.50

#### **ORE 14** – parte teorica -

Tecnica di base con il supporto di audiovisivi

Il regolamento scolastico

Differenze nel gioco sul campo piccolo e campo grande

#### **ORE 15:15** – parte pratica-

Circuit Training.

Forme di gioco dal 2:1 al 3:3

La partita 3:3/4:4

Discussione finale

**Termine ore 16.30**

### Lunedì 9/12 orario dalle 14 alle 17

**Ritrovo ore 14.00 accoglienza e registrazione**

#### **Ore 14.15** - parte teoria-

Visione di filmati (momento di gioco e arbitraggio)

Differenze nel gioco dal campo piccolo (3:3) al campo grande (5:5)

La partita: ritmi, cambi e situazioni di superiorità ed inferiorità numerica

La strutturazione e organizzazione di un torneo scolastico.

#### **Ore 15.15**

Sviluppo del gioco : giochi combinati, small game ed esercizi più complessi.

Il gioco 5:5. Sistemi tattici, situazioni standard, ruoli e transizioni.

Il riscaldamento. La partita 5:5 (con arbitraggio)

Discussione finale e saluti