

IIS C.A. DALLA CHIESA – SESTO CALENDE (VA)

CORSO DI AGGIORNAMENTO PER DOCENTI

- ORIENTEERING PER TUTTI -

L'IIS Carlo Alberto Dalla Chiesa di Sesto Calende propone una formazione per docenti (il secondo modulo è aperto anche agli studenti) sulla didattica di orienteering suddiviso in 3 moduli come di seguito specificato:

- Primo modulo A (6 ore) **La didattica nel plesso scolastico** (solo docenti) martedì 4 settembre 2018 h 10.00-13.00 e h 14.00-17.00
- Secondo modulo B (8 ore) **La didattica nell'ambiente naturale** (docenti e studenti) 27 settembre 2018 h 9.00-13.00 e h 14.00-18.00
- Secondo modulo C (6 ore) **Cartografia didattica e materiali** (solo docenti) 11 ottobre-novembre 2018 h 10.00-13.00 e h 14.00-17.00

Le lezioni si terranno presso l'IIS C.A. Dalla Chiesa di Sesto Calende (VA) e boschi a nord dell'istituto.

Sesto Calende è raggiungibile comodamente con l'autostrada Milano-Laghi A26 uscita Vergiate-Sesto Calende oppure con ferrovia (linea Milano-Domodossola o Milano-Parigi) stazione di Sesto Calende a 500 mt dall'istituto Dalla Chiesa.

**Ammissioni:** 30 posti disponibili per docenti (per tutti e tre i moduli) + 20 studenti (solo modulo B). Saranno ammessi massimo 2 docenti + uno studente per ogni Istituto (solo modulo B). In caso di iscrizioni eccedenti i 30+20 posti disponibili, si ridurrà la possibilità di partecipazione a un docente per istituto con precedenza ai docenti provenienti da istituti aventi l'indirizzo di Liceo Sportivo, considerato che la disciplina sport di orientamento ("orienteering") rientra tra le discipline obbligatorie nel primo biennio dei licei sportivi.

**Docente formatore:** prof. Roberto Biella, docente di Scienze Motorie presso il Liceo Sportivo di Sesto Calende, formatore in numerosi corsi di aggiornamento del MIUR, autore del testo "Orienteering nella scuola – attività interdisciplinare" Ediermes Milano.

#### PROGRAMMA DETTAGLIATO

**Modulo A "Didattica nel plesso scolastico":** 6 ore martedì 4 settembre 2018 h 9.30-18.00

- H 9.30 accoglienza, accreditamento e consegna materiali
- H 10.00-13.00 Lezione A1 (3 ore): presentazione del corso, consegna dei materiali, breve filmato di presentazione dello sport orientamento; la simbologia cartografica; percorso sequenza libera in palestra; riscaldamento con carta nel plesso scolastico; percorso a sequenza obbligata e a cronometro nel plesso scolastico; ev. gara di staffetta nel plesso scolastico.
- H 13.00-14.00 pausa pranzo. È possibile pranzare presso il bar/ristoro dell'istituto previa prenotazione entro le ore 10.00
- Lezione A2 (3 ore): la bussola e il suo uso; esercitazioni didattico-pratiche in cortile/palestra sull'azimut; giochi di familiarizzazione con la carta e la simbologia orientistica in palestra; ev. gara di staffetta nel plesso scolastico.

**Modulo B "Didattica in ambiente naturale":** 8 ore nel bosco – 27 Settembre 2018 h 9.00-18.00

**NOTA:** modulo aperto alla partecipazione di studenti (max 1 per istituto) che poi possono fare da tutor ai compagni presso il proprio istituto (peer to peer).

- H 9.00 accoglienza, accreditamento e consegna materiali (0,5 ore)
- H 9.30-13.00 Lezione B1 (3,5 ore): passeggiata nel bosco in gruppo (colori e simboli più comuni, scala e valutazione distanze, orientamento della carta, piegamento della carta e tenuta del segno); confronto

carta e terreno e riorientamento della carta durante l'avanzamento; uso della bussola per orientare la carta; esercizio a stella lungo linee di conduzione.

- H 13.00-14.00 pausa pranzo. È possibile pranzare presso la mensa dell'istituto previa prenotazione entro le ore 9.30
- H 14.00-16.00 Lezione B2 (2 ore): breve ripasso uso bussola per azimut con metodo 1-2-3; breve marcia rettilinea all'azimut in gruppo; esercizio a stella all'azimut con bussola.
- H 16.00-18.00 Lezione B3 (2 ore) 2 percorsi (max 1,5/2 km ) di orientamento a sequenza obbligata e cronometrato (con punti lungo linee di conduzione e alcune brevissime tratte all'azimut in bosco bianco).

### **Modulo C "Cartografia didattica e materiali": 6 ore 11 Ottobre 2018 h 9.30-17.00**

- H 9.30 accoglienza, accreditamento e consegna materiali
- H 10.00-13.00 Lezione C1 (3 ore): esercitazione di rilievo topografico b/n con cartina del plesso scolastico; uso del programma OCAD per il disegno di cartine (ambiente di lavoro; tavolozza dei simboli, barra degli strumenti, importare un file di sfondo, editare oggetti, stampare); foto satellitari per mappare il proprio plesso scolastico con Google Heart/Bing map etc e altre risorse internet.
- H 13.00-14.00 pausa pranzo. È possibile pranzare presso la mensa dell'istituto previa prenotazione entro le ore 10.00
- H 14.00-16.30 Lezione C2 (2,5 ore): scannerizzare il lavoro di rilievo del plesso scolastico e importarlo come sfondo in Ocad; ricalco dello sfondo con gli strumenti di Ocad, impaginazione e stampa della mappa del proprio lavoro di rilievo. Brevi cenni sui materiali da produrre per la propria didattica (uso del CD "Materiali didattici per l'insegnamento"; lanterne di cartone e punzonatrici, lanterne fisse, altri giochi etc).
- H 16.30 -17.00 (0,5 ore) riflessioni finali, questionario di gradimento e consegna attestati.

**Iscrizioni:** le iscrizioni dovranno pervenire tramite il portale OLIMPYA.IT – CORSI AGGIORNAMENTO

Per informazioni aggiuntive utilizzare la casella mail [robiella@alice.it](mailto:robiella@alice.it)

Il docente referente

Prof. Roberto Biella

Per raggiungere l'istituto Dalla Chiesa a piedi dalla stazione FS di Sesto Calende uscire sul retro della stazione servendosi del sottopassaggio, proseguire per l'ampio parcheggio, imboccare via Tortorino, un breve tratto di via Lombardia, poi via Capricciosa sino alla rotonda e quindi svoltare a sinistra per via S. Donato, via dell'istituto, ampiamente visibile.

Per raggiungere Sesto Calende in auto occorre imboccare l'autostrada Milano-Laghi A8 poi diramazione A26 direzione Gravellona Toce e uscire a Sesto Calende-Vergiate.



Dall'uscita dell'autostrada seguire indicazioni per Sesto Calende. Entrati in città mantenere la via principale (SS 33 del Sempione) sino alla rotonda con il supermercato Esselunga ampiamente visibile sulla destra. A tale rotonda svoltare alla prima a destra e imboccare il cavalcavia ferroviario alla discesa del quale si è nella via dell'istituto (via S. Donato) che sarà ampiamente visibile sulla sinistra dopo la prima rotonda. Ampio parcheggio all'interno dell'istituto sia sul fronte che sul retro degli edifici scolastici. Coordinate GPS dell'istituto: N45.732591, E8.631551

