



***Proposte di attività, svolte a titolo gratuito, pervenute all'Ufficio di Coordinamento Sport e Stili di vita – AT Varese***

***Istituti secondari di 2 grado della provincia di Varese  
a.s. 2020.21***

***Adesioni e info: [linda.casalini@istruzione.varese.it](mailto:linda.casalini@istruzione.varese.it)***

*Aggiornamento 5 novembre 2020*

*[www.scuolaesportvarese.it](http://www.scuolaesportvarese.it)*

*[scuolaesport@istruzione.varese.it](mailto:scuolaesport@istruzione.varese.it);*

## - Progetto di Educazione Stradale –

progetto unico regionale - ogni provincia potrà avvalersi della collaborazione delle istituzioni locali

Prevede la realizzazione di due Unità di Apprendimento che gli studenti degli Istituti aderenti potranno seguire on line dalla propria scuola

**UDA 1 – EDUCAZIONE STRADALE – PREVENZIONE E RISCHI** con obiettivo finalizzato allo sviluppo di una coscienza critica in merito ai sistemi di mobilità sulla strada (ipotesi 15 ore complessive).

**UDA 2 – CORRETTI STILI DI VITA E SICUREZZA STRADALE: PREVENZIONE ALCOOL E DROGA ED EDUCAZIONE ALIMENTARE** con obiettivo di dimostrare consapevolezza dei fattori patologici che possono causare pericoli e danni alla circolazione stradale, farmaci che agiscono sui riflessi, sostanze, alcool, ecc. (ipotesi 16 ore complessive).

Le sessioni saranno organizzate in collaborazione con il referente di Ed. Civica/Ed. stradale dell'Istituto, i docenti interessati dei consigli di classe delle varie materie, in cui sarà garantita la presenza di almeno un esperto inviato dalla scuola polo regionale IIS Falcone di Gallarate.

Seguirà la realizzazione di **un evento in presenza sul territorio**, insieme alle varie istituzioni, con simulazioni, prove, ecc. programmato per il  **mese di maggio 2021** a cui saranno invitati alcuni studenti per ogni istituto aderente.

**ENTI COINVOLTI:** USR LOMBARDIA, REGIONE LOMBARDIA DG SICUREZZA, POLIZIA DI STATO, POLIZIA LOCALE, CARABINIERI, AREU, MEDICI, ASSOCIAZIONE LA STRADA, DOCENTI AREA LEGALE, COMUNICAZIONE E GRAFICA, INFORMATICA.

Iscrizioni direttamente alla scuola Polo «Falcone» come indicato nella nota USR AT Varese



## Vinci solo se non scommetti

Il progetto propone tre video di mezz'ora ciascuno – suddivisi per fasce d'età - con l'obiettivo di illustrare ai ragazzi, utilizzando un patrimonio espressivo semplice e diretto, che cosa vuol dire gioco d'azzardo, la "dipendenza", la sintomatologia, l'influenza che la famiglia ha, nel bene e nel male, sulle scelte del giocatore, l'intreccio relazionale che potrebbe svilupparsi dall'uso patologico del gioco (cattive frequentazioni) e le ulteriori dipendenze da esso generabili (alcolismo, droghe). Le esperte punteranno a trasferire ai ragazzi gli strumenti minimi per attivare un proprio sistema immunitario, dei veri e propri anticorpi.

Al termine del percorso didattico saranno organizzati (nel rispetto dei protocolli di sicurezza anti covid) tre incontri presso altrettanti istituti scolastici con un cabarettista di Zelig, un giovane professionista dello spettacolo, in passato affetto da questa terribile patologia, oggi completamente guarito.

- 1. I videogiochi: ma è davvero una dipendenza?
- 2. Videogiochi: quando la seconda realtà è di troppo
- 3. Game over: non è più solo un passatempo. La ludopatia.

*Video disponibili da Gennaio 2021*

**PROPONENTE – LIONS CLUBS INTERNATIONAL**



**LIONS CLUBS INTERNATIONAL**  
MULTIDISTRETTO 108 ITALY

The logo for the Union of Provincial Local Entities of Varese (UPeL), showing a row of stylized human figures above the text.  
**upel**  
VARESE  
UNIONE  
PROVINCIALE  
ENTI  
LOCALI

# Federazione Italiana Gioco Bridge

## Settore Insegnamento- Divisione "Bridge a Scuola"

### PROGETTO SPORT: IL GIOCO DEL BRIDGE

Il gioco del Bridge unisce le valenze positive dello sport a quelle dell'attività ludica stimolando lo sviluppo ed il potenziamento delle abilità cognitive basilari per la vita scolastica.

La FIGB, disciplina associata al CONI, ha recentemente rinnovato l'accordo con il MIUR per favorire l'insegnamento del Bridge nelle strutture scolastiche.

**Le lezioni da remoto si svolgono durante l'orario curriculare di Educazione Fisica/matematica, ma se richiesto, gli insegnanti possono attuare corsi per gruppi - lezioni integrative, sostitutive o di compresenza.**

La FIGB ha predisposto un'attività sportiva semplificata, squisitamente propedeutica al vero gioco del bridge, che prevede la trattazione dei meccanismi delle manovre elementari del gioco e che affronta in modo solo parziale, e in un secondo momento, le strategie tattiche e le complesse dinamiche della fase dichiarativa.

Gli organi federali della FIGB forniranno il massimo della collaborazione sul piano tecnico (insegnante esterno FIGB), logistico e organizzativo





## SPORT A 360°

### Moduli disponibili per DAD:

- Gli attori del mondo sportivo italiano: il Coni e le sue Federazioni, Discipline associate, Enti di promozione sportiva . I corpi militari e le organizzazioni sportiva internazionale. Il Cip e le sue Federazioni , Discipline associate e Enti di Promozione sportiva . Le benemerite
- Come organizzare un evento sportivo : un evento agonistico e un evento ludico amatoriale.
- Lavorare nell'ambito dello sport: le associazioni sportive e lo sport dilettantistico.
- Come mi relaziono con me stesso e con le mie potenzialità, fisiche e mentali
- Il diritto dello sport
- Il marketing in ambito sportivo: come interfacciarsi con la stampa e i mezzi di comunicazione
- La testimonianza diretta di uno sportivo.
- Gli afa e lo sport per la salute
- Sport e stili di vita – area benessere
- Yoga: confronto tra culture sulle tematiche del movimento

A richiesta è disponibile anche il Test finale

**PROPONENTE - [cсенmonzabrianza@gmail.com](mailto:cсенmonzabrianza@gmail.com)**

## ***Cittadini e Volontariato***

*in presenza o da remoto*

riservati a 5 classi

*(possibile successiva attivazione nuovi percorsi)*

Ogni percorso è così strutturato:

- 1 incontro di 1 ora sul Volontariato (definizioni e ambiti)
- 1 incontro di 1 ora sul Servizio Civile Universale (servizio alla patria, servizio alle comunità)
- 1 incontro di 1 ora sul Corpo europeo di solidarietà (volontariato in Europa e cittadinanza europea)

**PROPONENTE – CSV INSUBRIA**



**CSV  
INSUBRIA**

Csv Insubria – Centro di servizio per il Volontariato  
Sede di Varese

Elena Zulli  
Coordinatrice Area cittadini e volontariato

Tel. +39 0332.237757  
Via Brambilla, 15 – 21100 Varese  
[www.csvlombardia.it/varese](http://www.csvlombardia.it/varese)

## Essere vicino ai più fragili



**Fondazione  
GIACOMO ASCOLI  
ONLUS**

PROPONENTE: Fondazione Giacomo Ascoli onlus  
Tel. 0332/232379  
[info@fondazionegiacomoascoli.it](mailto:info@fondazionegiacomoascoli.it)

tre moduli, da 30 minuti ognuno, di cui due in video-chiamata per permettere alla classe/istituto la partecipazione in sicurezza anti-contagio

- 1º modulo: la prevenzione delle malattie oncoematologiche e gli stili di vita adeguati
- 2º modulo: Essere vicino ai più fragili- aspetti psicologici dei bambini/adolescenti malati
- 3º modulo: il volontariato all'interno della Fondazione Ascoli – in presenza

Ogni modulo prevede la partecipazione di diverse figure che operano all'interno della Fondazione Ascoli

Per l'a.s. 2020-2021 il Comitato Italiano Paralimpico ha deliberato di sostenere, negli istituti scolastici firmatari di accordo quadro di collaborazione con il CIP, lo sviluppo di progetti destinati a divulgare la cultura paralimpica e ad incentivare l'avviamento degli studenti con disabilità all'attività sportiva attraverso **azioni a supporto della didattica d'istituto, in presenza o a distanza**, secondo le indicazioni impartite dall'Istituto volte a garantire il pieno rispetto dei protocolli e delle norme per il contenimento della diffusione del Covid-19.

Le progettualità dovranno essere inserite nei PTOF/POF e svolte in orario curricolare, nel rispetto dell'autonomia scolastica e delle scelte in tema di offerta formativa.

**Le attività** Ciascun progetto dovrà prevedere, di base, una sessione dedicata alla promozione della cultura paralimpica e una parte dedicata all'avvicinamento all'attività motoria fisica e sportiva paralimpica. Le attività potranno essere arricchite con ulteriori iniziative definite nell'ipotesi progettuale.

**I contributi** La Giunta Nazionale, valutati i progetti/programmi di attività concordati fra i Comitati Regionali CIP e gli Istituti scolastici interessati, pensati su misura per i ragazzi e tenendo conto della realtà scolastica nell'anno di riferimento, potrà stanziare un contributo fino ad un massimo di € 2.000,00 annui per Istituto assumendo i costi per le prestazioni dei tecnici sportivi, in presenza o a distanza, per la partecipazione degli Ambasciatori dello Sport paralimpico e per l'eventuale acquisto di materiale sportivo in misura non superiore al 30% del valore del progetto.

Potrà essere, inoltre, utilizzato lo strumento delle video – lezioni paralimpiche, di supporto al lavoro degli insegnanti di educazione fisica. Le video lezioni, che saranno fornite dal CIP, comprenderanno una parte dedicata agli Ambasciatori della cultura paralimpica nella veste di messaggeri virtuali e ispiratori dei giovanissimi e una parte dedicata alla conoscenza ed avvicinamento alle varie discipline sportive attraverso video laboratori virtuali.

**Le figure tecniche coinvolte** Sarà cura del CIP incaricare tecnici di disciplina in possesso di esperienza nello sport paralimpico giovanile

[lombardia@comitatoparalimpico.it](mailto:lombardia@comitatoparalimpico.it)

**PROGETTO NAZIONALE A.S. 2020 – 2021**

## ***sport paralimpico a scuola***

**DESTINATARI GLI ISTITUTI SCOLASTICI IN COLLABORAZIONE CON I  
COMITATI REGIONALI CIP – DA SVOLGERSI IN ORARIO CURRICOLARE**

**PROPONENTE:**



**Comitato Italiano Paralimpico**

*Comitato Regionale LOMBARDIA*



# Nordic Walking

incontri di promozione della disciplina

Disponibilità per 5 classi  
percorso di 2 ore ( 1 teorica e 1 pratica)/classe

**DIPONIBILITA' ANCHE PER SINGOLO INCONTRO  
DAD DI PRESENTAZIONE DELLA DISCIPLINA**

**PROPONENTE - EPS CONI - CNS LIBERTAS**  
SALUS GROUP ASD  
genonigianluigi@libertasnordicwalking.it



## "PROGETTO MARTINA"

**x istituto: percorso di h 2 – in presenza o da remoto**

**1° INFORMARE i giovani** sulle modalità di lotta ai tumori, sulla possibilità di evitarne alcuni, sulla opportunità della diagnosi tempestiva, sulla necessità di impegnarsi in prima persona.

**2° DARE TRANQUILLITA'** sapere come affrontare una malattia e sapere che ci si può difendere, e che si può vincere, dà tranquillità.

La tranquillità che deriva dalla conoscenza coinvolge tutti e permette di vivere con maggiore serenità.

Conduttori degli incontri sono medici specializzandi in Pediatria

La presentazione illustra gli stili di vita da seguire per evitare di contrarre tumori che si svilupperanno poi a decenni di distanza quali il melanoma, il tumore al collo dell'utero, ai testicoli e alla mammella e dei quali da una descrizione chiara e comprensibile per i ragazzi

### PROPONENTE

<http://www.progettomartina.it/index.php?lang=it>

[lions.vareseprealpi@gmail.com](mailto:lions.vareseprealpi@gmail.com)





*“Il Comandante Spirit mi ha detto che ...”*

**PROGETTO DI EDUCAZIONE  
ALLA SICUREZZA IN ACQUA  
PER LA PREVENZIONE DI INCIDENTI E ANNEGAMENTI**

**OBIETTIVI**

- 1) educazione e sensibilizzazione giovanile rivolta alla prevenzione e alla sicurezza sulle spiagge;
- 2) educazione e sensibilizzazione giovanile al rispetto ambientale del territorio;
- 3) educazione ad una fruizione dell'ambiente acquatico sicura, consapevole e responsabile;
- 4) educazione e sensibilizzazione giovanile alla cultura di Protezione Civile per costruire un linguaggio comune che possa stimolare anche il coinvolgimento e la responsabilizzazione dei non addetti ai lavori.

**PROPONENTE - Scuola Polifunzionale per le Attività di  
Protezione Civile S.O.G.IT. sezione di Gaggiano**  
S.O.G.IT LOMBARDIA – Scuola polifunzionale di Protezione  
Civile +39 348 92 06 185 |  
info@sogitlombardia.it