

GARE DI CORSA			
orario	gara	categoria	
9.15	Ritrovo		
10.00	MARCIA KM.3	AF - AM	
10,30	100 HS	AF	BATTERIE
A seguire	110 HS	AM	BATTERIE
11,00	M. 100	AF	BATTERIE
A seguire	M. 100	AM	BATTERIE
A seguire	M. 400	AF	SERIE
A seguire	M. 400	AM	SERIE
A seguire	100 HS	AF	FINALE
A seguire	110 HS	AM	FINALE
A seguire	100	AF	FINALE
A seguire	100	AM	FINALE
A seguire	M. 100	Disabili	
A seguire	M. 1000	AF	SERIE
A seguire	M. 1000	AM	SERIE
A seguire	4 X 100	AF	SERIE
A seguire	4 X 100	AM	SERIE

CONCORSI			
orario	gara	categoria	
9.15	Ritrovo		
10.00	ALTO	AF AM	
10.00	DISCO	AF	
10.15	PESO	AM	Pedana A
10.15	PESO	Disabili	Pedana B
A seguire	PESO	AF	Pedana B
10.15	LUNGO	AM	Pedana A
10.15	LUNGO	Disabili	Pedana B
A seguire	LUNGO	AF	Pedana B
11.30	DISCO	AM	
12.30	ALTO	AM	

Ore 16.00: premiazioni

**Progressione ALTO MASCHILE:** 1,30 - 1,40 - 1,45 - 1,50 - 1,55 - 1,58 - 1,61 - 1,64 - ecc.

**Progressione ALTO FEMMINILE:** 1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,33 - 1,36 - 1,39 - 1,42 - 1,45 - ecc.

**Peso femminile:** Kg 3 si effettueranno n. **3 prove + 3 prove per finale (primi 6)**

**Peso maschile:** Kg 5 si effettueranno n. **3 prove + 3 prove per finale (primi 6)**

**Salto in lungo:** si effettueranno n. **3 prove. + 3 prove per finale (primi 6)**

**Disco femminile:** Kg 1 si effettueranno n. **3 prove + 3 prove per finale (primi 6)**

**Disco maschile:** Kg 1,5 si effettueranno n. **3 prove + 3 prove per finale (primi 6)**